МІНІСТЕРСТВО КУЛЬТУРИ ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА МУЗИЧНА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ ІМЕНІ П.І.ЧАЙКОВСЬКОГО

ІНСТРУКЦІЯ № 70

Вимоги безпеки життєдіяльності та дотримання проти епідеміологічних заходів для працівників та здобувачів освіти в умовах карантину в приміщенні НМАУ імені П. І. Чайковського під час навчально-виховного процесу

Київ-2020

МІНІСТЕРСТВО КУЛЬТУРИ ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА МУЗИЧНА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ ІМЕНІ П.І.ЧАЙКОВСЬКОГО

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Наказ:
№78-А від 01.06.2020 р.

Погоджено студентською радою
Протокол № 30 від 01.06.2020 р

Загальні вимоги

1.При підвищеній температурі, появі кашлю, нежиті або ускладненні дихання негайно звертайтеся за медичною допомогою. Ці симптоми можуть бути викликані респіраторною інфекцією або іншим захворюванням.

2. Усі робочі поверхні (наприклад, дверні ручки, столи, телефони, клавіатури, музичні інструменти, тощо) потрібно регулярно протирати дезінфікуючим засобом. Тому, що забруднення на поверхнях, яких торкаються співробітники, є одним із основних джерел поширення інфекції.

3. Провітрювання та вологе прибирання приміщень кожні 2-3 години. Доступ чистого повітря на робочому місці перешкоджає розповсюдженню вірусів.

4.Регулярно мийте руки з милом протягом 30- 40 секунд або обробляйте їх спиртовмісним засобом. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб'є його.

5. Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханні повітря.

6. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

7. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у контейнер для сміття. Це дозволяє запобігти поширенню вірусів. Якщо при кашлі або чханні прикривати ніс або рот рукою, мікроби можуть потрапити на ваші руки, потім на предмети або людей, яких ви торкаєтесь.

8.Уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинам тваринного походження.

9. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

10.Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

11.Категорично уникайте будь – яких контактів з тваринами (бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).
12. Якщо ви кашляєте або чхаєте - носіть маску.
•Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.
•Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.
•Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.
•Щойно маска матиме ознаки сирості, замініть її на нову, не використовуйте одноразові маски повторно.
•Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду(не торкайтеся передньої частини маски).
•Використану маску відразу викиньте в смітник.
13. Особам з температурою 37.5 ºС необхідно залишатись вдома. Особам з температурою, вищою за 37.3 ºС прийом жарознижуючих ліків таких, як парацетамол /ацетамінофен, ібупрофен або аспірин, може тільки замаскувати захворювання (інфікування).Не займатеся самолікуванням! Негайно звертайтеся до лікаря!

Дотримання проти епідеміологічних заходів

1. Вхід та перебування в приміщенні НМАУ ім. П.І.Чайковського тільки в масках.
2. Проведення температурного скринінгу при вході в НМАУ ім. П.І.Чайковського. Особам з температурою 37.5 ºС і вищою вхід до академії заборонений.
3. Обмежити одноразове перебування студентів у групах не більше ніж десять осіб.
4. Провітрювання та вологе прибирання приміщень кожні 2-3 години.
5. Регулярно протирати дезінфікуючим засобом для обробки поверхонь усі робочі поверхні на початку роботи та по закінченню.
6. Перед початком роботи чи занять ретельно помийте руки з милом, а потім обробляйте їх спиртовмісним розчином або антисептиком. На сьогоднішній день це обов’язкова процедура в разі будь – яких контактів із потенційно забрудненими об’єктами. Особливу увагу приділіть нігтям, там накопичується найбільше бруду.
7. Антисептики для обробки шкіри рук - спиртовмісні препарати зі вмістом спирту вище 60%, діючі речовини – етиловий, ізопропіловий спирт чи їх комбінації , які мають пролонгований термін дії та певний час захищають шкіру рук від хвороботворних механізмів. Антисептики для обробки шкіри рук з мінімальним терміном еспозиції (термін дії від 30 секунд до 2 хвилин)
8. Поза межами свого кабінету при відвідуванні місць загального користування слід одягати маску.

9. Правильно користуйтеся маскою. Знімати маску потрібно не торкаючись зовнішньої поверхні. Користуватися не більше 2 – 3 годин. Утилізувати маску необхідно в закриті ємності.
10. Зберігайте соціальну дистанцію 1- 1,5м.
11. Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою. уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель.
12. Якщо маєте підвищену температуру тіла, кашель й утруднене дихання, якнайшвидше зверніться до лікаря та повідомте йому попередню історію ваших місць перебування.
13. Не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження .

Інженер з охорони праці Коваленко Т.В.

Погоджено:

проректор з навчальної роботи Бондарчук В.О.

З інструкцією ознайомлений

№	Прізвище, ім'я, по батькові	Курс	Факультет	Підпис

№	Прізвище, ім'я, по батькові	Курс	Факультет	Підпис

	Прізвище, ім'я, по батькові	Курс	Факультет	Підпис

№	Прізвище, ім'я, по батькові	Курс	Факультет	Підпис

№	Прізвище, ім'я, по батькові	Курс	Факультет	Підпис

№	Прізвище, ім'я, по батькові	Курс	Факультет	Підпис